**СУММАРНЫЕ ОБЪЁМЫ БЛЮД ПО ПРИЁМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

**Для детей дошкольного возраста от 1 до 3 лет.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Завтрак | 2 Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| Граммы | N | Граммы | N | Граммы | N | Граммы | N | Граммы | N |
| 1 день(понедельник) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 2день(вторник) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 3 день(среда) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 4 день(четверг) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 5 день(пятница) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 6 день(понедельник) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 7 день(вторник) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 8 день(среда) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 9день(четверг) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |
| 10 день(пятница) | 350 | 350 | 100 | 100 | 460 | 450 | 200 | 200 | 400 | 400 |

**Для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Завтрак | 2 Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| Граммы | N | Граммы | N | Граммы | N | Граммы | N | Граммы | N |
| 1 день(понедельник) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 2день(вторник) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 3 день(среда) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 4 день(четверг) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 5 день(пятница) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 6 день(понедельник) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 7 день(вторник) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 8 день(среда) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 9день(четверг) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |
| 10 день(пятница) | 400 | 400 | 100 | 100 | 600 | 600 | 250 | 250 | 450 | 450 |