**СУММАРНЫЕ ОБЪЁМЫ БЛЮД ПО ПРИЁМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

**Для детей дошкольного возраста от 1 до 3 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Завтрак | | 2 Завтрак | | | Обед | | | Полдник | | | Ужин | | |
| Граммы | N | | Граммы | N | | Граммы | N | | Граммы | N | | Граммы | N |
| 1 день  (понедельник) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 2день  (вторник) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 3 день  (среда) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 4 день  (четверг) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 5 день  (пятница) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 6 день  (понедельник) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 7 день  (вторник) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 8 день  (среда) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 9день  (четверг) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |
| 10 день  (пятница) | 350 | 350 | | 100 | 100 | | 460 | 450 | | 200 | 200 | | 400 | 400 |

**Для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Завтрак | | 2 Завтрак | | | Обед | | | Полдник | | | Ужин | | |
| Граммы | N | | Граммы | N | | Граммы | N | | Граммы | N | | Граммы | N |
| 1 день  (понедельник) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 2день  (вторник) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 3 день  (среда) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 4 день  (четверг) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 5 день  (пятница) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 6 день  (понедельник) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 7 день  (вторник) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 8 день  (среда) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 9день  (четверг) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |
| 10 день  (пятница) | 400 | 400 | | 100 | 100 | | 600 | 600 | | 250 | 250 | | 450 | 450 |