

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 191»

Авдониная С.С.

МЕНЮ

14 февраля

Завтрак	Омлет с мясом, 110/4/ 145		
	Затёпный горошек 110/5/ 47		
	Какао с молоком 130 200		
	Хлеб пшени. с маслом. 20/6 25/6		
	Сок - 10 ⁰⁰ 100 100		
Обед	Пассадыйка на сыр бул.		
	Со сметаной 150/10 200/12		
	Курица тушеная 30/30 30/30		
	Потажки ств. с маслом. 30/4 140/5		
	Каша из кукурузы и		
	курама 150 200		
Полдник	Хлеб ржаной 40 42		
	Булочки с маком 50 50		
	Пюре из картофеля 190 190		
Ужин	Каша манная, укроп.		
	с маслом. 150/4 200/5		
	Чай слад. 150 200		
	Хлеб пшени. 20 22		