

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 191»

Авдониная С.С.

## МЕНЮ

12 октября

|         |                                 |       |       |
|---------|---------------------------------|-------|-------|
| Завтрак | Ванна гречнев. ме суп. картошке |       |       |
|         | с масл.                         | 150/4 | 200/5 |
|         | Какао с молоком.                | 150   | 200   |
|         | Хлеб пшени. с масл.             | 20/6  | 25/6  |
| Обед    | Салат из свеклы                 | 50    | 50    |
|         | Суп картофель. с верми. ме      |       |       |
|         | куур. греч.                     | 150   | 200   |
|         | Суп греч. с масл.               | 120/4 | 130/5 |
|         | Сок                             | 150   | 200   |
|         | Хлеб рж.                        | 40    | 45    |
| Полдник | Компот. из фруктов              | 30    | 30    |
|         | Чай слад.                       | 150   | 200   |
|         | Яблоко                          | 100   | 100   |
|         |                                 |       |       |
| Ужин    | Карпуста туш. с масл.           | 150/4 | 200/5 |
|         | Чай слад.                       | 150   | 200   |
|         | Хлеб пшени.                     | 20    | 25    |
|         |                                 |       |       |