

Утверждено
Заведующий
МБДОУ Детский сад № 191
А. А. Александров С. С.

МЕНЮ

8 октября

Завтрак	Пудинг мор. с масл.	150/4	170/5
	Сметанный соус	20	20
	Карейн. манник с		
	молочком	150	200
	Хлеб рж. с масл.	20/6	25/6
Обед	Омлет св.	50	50
	Рисовый суп с мяс.	150	200
	Картофель туш. по-домашнему		
	с мясом, маслом	150/4	200/5
	Компот из кураги и яблок	150	200
	Хлеб рж. с маслом	40	45
Полдник	Творожок	50	50
	Чай сл. с молоком	150	200
	Фруктовый салат	100	100
Ужин	Каша гречневая с мясом	150/4	200/5
	Чай сл.	150	200
	Хлеб рж.	20	25