

Утверждено
 Исполнительный МБДОУ
 Детский сад № 191
 № 191
 Меню
 август

Завтрак	Запеканка творожн. с	130/4/15	
	масл., сыр, мах.	150/5/17	
	Каша с мажком	150	200
	Хлеб пш. с масл.	20/6	25/6
	Сок - 10°	100	100
Обед	Суп - лапше на мрк бур.	150	200
	Курица тушеная	30/30	30/30
	Гречка рассыпн. с масл.	90/4	140/5
	Компот из кураги и	150	200
	супа		
Полдник	Хлеб ржаной	110	45
	Пюре из картош.	50	50
	Чай с. с мах.	150	200
	Яблоко	100	100
Ужин	Каша мангоч. "Фрукта"		
	с масл.	150/4	200/5
	Чай с.	150	200
	Хлеб пш.	20	25