

Утверждено
 Заведующей
 МБДОУ "Детский сад № 191"
 А. А. А. А.



МЕНЮ

3 декабря

Завтрак	Запеканка творож. с масл.		
	супч. молоко	150/4/20	180/5/20
	кисейн. напиток с мол.	150	200
	Хлеб пшеч. с масл.	20/6	25/6
Обед	Мандарины - 10 ⁰⁰	100	100
	Овощ. св.	40	40
	Пюре картофельное на м/к бул.	150	200
	Картофель тушен. 110-грамм.		
	с мясом, маслом	150/4	200/5
	Капуста тушеная с морковью и луком	150	200
	Хлеб ржаной	40	45
Полдник	Ватрушка с творож.	60	60
	Молоко	150	170
Ужин	Каша манная, телятина.		
	с масл.	150/4	200/5
	Чай слад.	150	200
	Хлеб пшеч.	20	25