

Утверждено  
Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 191"  
Н. Н. Жданова



## МЕНЮ

1 декабря

|         |                         |       |       |
|---------|-------------------------|-------|-------|
| Завтрак | Каши гречневые с сир.   |       |       |
|         | малюк с маем.           | 150/4 | 200/5 |
|         | корейск. салат с ма     |       |       |
|         | не сир. малюк           | 150   | 200   |
|         | Хлеб пшени. с маем.     | 20/6  | 25/6  |
| Обед    | Салат из свеклы         | 50    | 50    |
|         | Суп горох. не кур. бул. | 150   | 200   |
|         | Запек. рисовый с кур.   |       |       |
|         | маслом                  | 130/4 | 150/5 |
|         | Сок                     | 150   | 170   |
|         | Хлеб ржаной             | 40    | 42    |
| Полдник | Печенье                 | 30    | 30    |
|         | Чай слад.               | 150   | 200   |
|         | Яблоко                  | 100   | 100   |
| Ужин    | Паштет говяжий с маем.  | 150/4 | 200/5 |
|         | Чай сладкий             | 150   | 200   |
|         | Хлеб пшени.             | 20    | 25    |
|         |                         |       |       |