



Утверждено
Администрацией МБДОУ
детский сад №191
г. Екатеринбург
А.И. Авдолькина Г.С.

МЕНЮ

сентябрь.

Завтрак	Каша молочн. манная		
	с масл., яйцо	150/4/60	200/5/60
	Какао с молоком	150	200
	Хлеб ржан. с масл.	20/6	25/6
	Сок - 10 ^{мл}	100	100
Обед	Омлет св.	50	55
	Борщ из свек. со сметаной	150/9	200/9
	Котлеты мясные	50	50
	Пюре картош. с масл.	90/4	140/5
	Каша гр. из кур. и укропа	150	200
	Хлеб ржаной	40	45
Полдник	Творожок	50	50
	Чай сл.	150	200
Ужин	Каша молочн. геркулес.		
	с масл.	130/4	200/5
	Чай сладкий	150	200
	Хлеб ржан.	20	25